

20.10.2023



Утверждаю:

заведующая

МДОУ Плахинский детский сад.

К. Т. Трусова

**МЕНЮ**

<b>ЗАВТРАК</b>	Выход для детей до 3 лет	Ккал.	Выход для детей от 3 до 7 лет	Ккал.
Суп молочный с крупой (геркулес)	150	148,8	200	186
Бутерброд с сыром (хлеб/масло/сыр)	30/5/10	139	40/5/15	180
Чай с сахаром	150	28	180	40
<b>Второй завтрак:</b> мандарины с сахаром	75	64	110	95
<b>ОБЕД</b>				
Салат из свеклы с соленым огурцом	40	31,61	60	47,46
Суп картофельный с мясными фрикадельками	180	35	200	52,4
Голубцы ленивые с соусом	135	164	190	219
Кисель	150	107	180	128
Хлеб ржаной	30	56,7	40	75,6
<b>Полдник</b>				
Запеканка из творога	65	124	100	190,8
Сгущен. молоко	15	12,6	30	25,14
Кофейный напиток с молоком	150	81	180	102
	1185	991,71	1440	1341,4