

19.10.2023



Утверждаю  
 заведующая  
 МДОУ Плахинский детский сад.  
 К. И. Грусова

## МЕНЮ

<b>ЗАВТРАК</b>	Выход для детей до 3 лет	Ккал.	Выход для детей от 3 до 7 лет	Ккал.
Каша рассыпчатая гречневая	120	146	150	182,7
Бутерброд с маслом (хлеб/масло)	30/10	136	30/10	136
Молоко кипяченое	150	85	180	102
<b>Второй завтрак:</b> КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	130	59	150	68,1
<b>ОБЕД</b>				
Салат с моркови	40	20,9	60	31,4
Суп картофельный с бобовыми (горох)	180	97,02	200	107,8
Каша рассыпчатая рисовая	120	163	150	203,8
Гуляш из отварного мяса	60	94,5	80	125
Компот из сушеных фруктов	150	84,8	180	101,7
Хлеб ржаной	30	56,7	40	75,6
<b>Полдник</b>				
Биточки пшеничные	65	131,2	100	162
Соус молочный сладкий	15	12,6	30	25,14
Чай с лимоном	150	29	180	41
	1250	1115,72	1540	1362,24