

98.10.2023



МДОУ Плахинский детский сад.

К. Г. Трусова

МЕНЮ

ЗАВТРАК	Выход для детей до 3 лет	Ккал.	Выход для детей от 3 до 7 лет	Ккал.
Суп молочный манный	155	132,84	200	147,6
Бутерброд с джемом (хлеб/масло/джем)	30/5/10	156	30/5/10	156
Чай с молоком	150	77	180	89
Второй завтрак: Яблоко	100	44	150	66
ОБЕД				
Салат с белокочанной капустой	40	35	60	52,4
Суп картофельный с клецками	150/20	52,3/24	180/20	62,8/29,95
Макаронные изделия отварные	120	124,13	150	155,25
Котлеты рубленые/соус	60/15	242/7,3	80/30	320/14,6
Компот из свежих плодов	150	81,7	180	90,8
Хлеб ржаной	30	56,7	40	75,6
Полдник				
Оладьи	65	166	100	253,8
Сгущенное молоко	15	12,6	30	25,12
Ряженка	150	76	180	92
	1265	1287,57	1625	1483,32