

17.10.2023



МДОУ Плахинский детский сад.
К. Г. Трусова

МЕНЮ

ЗАВТРАК	Выход для детей до 3 лет	Ккал.	Выход для детей от 3 до 7 лет	Ккал.
Макаронные изделия отварные с сыром	150	218	180	237,6
Чай с лимоном	150	29	180	41
Второй завтрак: Ряженка	150	75	180	90
ОБЕД				
Салат из свеж. огурцов	40	26,9	60	40,38
Рассольник Ленинградский	180	86,94	200	96,6
Пюре картофельное	120	109,8	150	137,3
Биточки рыбные запеченные	60	74	80	97
Кисель	150	107	180	128
Хлеб ржаной	30	56,7	40	75,6
Полдник				
Омлет натуральный	65	127	130	157
Хлеб пшеничный	30	64,33	30	64,33
Какао с молоком	150	89	180	107
	1135	1063,67	1590	1271,8