

16.10.2023



Заведующая
МДОУ Плахинский детский сад.
Г. Г. Трусова

МЕНЮ

	Выход для детей от 1 года до 3 лет	Ккал.	Выход для детей от 3 до 7 лет	Ккал.
ЗАВТРАК				
Суп молочный с макарон. изделиями	150	108,9	200	145,2
Бутерброд с маслом	30/10	136	30/10	136
Чай с сахаром	150	28	180	40
Второй завтрак: Мандарины с сахаром	75	64	110	95
ОБЕД				
Салат с горошка консервированного	40	33,44	60	50,16
Борщ с капустой и картофелем	150	61,5	200	82
Каша рассыпчатая рисовая	120	163	150	203,8
Рыба тушеная с овощами	60	55	80	74
Компот из сушеных фруктов	150	84,8	180	101,7
Хлеб ржаной	30	56,7	40	75,6
Полдник				
Сырники из творога	100	180	140	252
Соус молочный сладкий (сгущен. молоко)	15	15,2	30	30,4
Кофейный напиток с молоком	150	70	180	91
	1230	1056,5	1590	1376,86